

# TRIPLE P BREVE (SEMINARIOS)

## ¿QUÉ ES TRIPLE P BREVE?

Sesiones breves de entrega de información parental dirigidas a un gran grupo de padres y madres (de 20 a 200 personas) que en general están afrontando bien la crianza, pero tienen una o dos preocupaciones al respecto. Existen tres temas de seminarios, cuya presentación dura un total de 60 minutos aproximadamente, además de 30 minutos para realizar preguntas. La Serie de Seminarios Triple P Breve se diseñó para ser una introducción breve a las estrategias de Triple P y le entregará a los padres y cuidadores con los que trabaja grandes ideas que puedan llevarse a su casa y aplicarlas con sus familias.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A padres, madres o cuidadores de niños y niñas de hasta 12 años, que les interese obtener información sobre la promoción del desarrollo infantil. La serie de seminarios puede ayudar a los padres y madres que tienen preocupaciones específicas sobre la conducta o el desarrollo de sus hijos. Es más probable que se beneficien si su familia no está complicada con problemas serios de conducta o estrés familiar. Esta intervención también puede funcionar como una introducción a las estrategias de Triple P para familias que accederán a una intervención más intensiva.

## ¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES Y LAS MADRES?

### Seminario 1: Parentalidad positiva

Los facilitadores introducen a los padres y madres los cinco principios básicos de la parentalidad positiva que forman las bases de Triple P. Estos principios son:

- Asegurar un ambiente seguro e interesante.
- Crear un ambiente positivo para el aprendizaje.
- Utilizar la disciplina asertiva.
- Tener expectativas realistas.
- Cuidar de usted mismo/a como padre o madre.

### Seminario 2: Criar niñas y niños competentes y seguros

En este seminario, se introduce a los padres y madres los seis elementos básicos fundamentales para que los niños tengan confianza y éxito en el colegio y en las etapas posteriores. Estas competencias son:

- Mostrar respeto a los demás.
- Ser considerado/a.
- Tener buenas habilidades de comunicación y sociales.
- Tener una autoestima saludable.
- Ser una persona capaz de resolver problemas.
- Ser independiente.

### Seminario 3: Criar niños y niñas resilientes

Se introduce a los padres y madres los seis elementos básicos fundamentales para que los niños puedan manejar sus sentimientos y ser resilientes en el manejo del estrés de la vida cotidiana. Estas competencias son:

- Reconocer y aceptar los sentimientos.
- Expresar los sentimientos de manera apropiada.
- Construir una perspectiva positiva.
- Desarrollar habilidades para enfrentar problemas.
- Afrontar los sentimientos negativos.
- Afrontar las situaciones estresantes de la vida.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para cada seminario, el facilitador debe disponer de tiempo para preparar el seminario y/o la supervisión. Por favor, utilice la tabla debajo como una guía del tiempo aproximado que toma la implementación de cada seminario.

TIEMPO DE CONSULTA	1½ hora
EVALUACIONES PRE Y POST- CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN*	n/a
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/ SUPERVISIÓN	1½ hora
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO**	n/a
TIEMPO TOTAL	3 horas por seminario

\* Se debe considerar un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

\*\* No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.

## ¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS PADRES Y MADRES?

Cada familia recibirá una copia de la Hoja de Consejos de la Serie de Seminarios Triple P correspondiente al seminario al que está asistiendo.

Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	6 intervenciones (2 series con los 3 temas)
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	50 familias por seminario
MATERIAL POR FAMILIA	1x Hoja de Consejos de Seminario por lugar de seminario
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	300 lugares de seminarios
MATERIAL TOTAL POR AÑO	300 Hojas de Consejo (100 por cada tema)



## ¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN COMO FACILITADORES?

Para implementar Serie de Seminarios Triple P Breve con las familias, los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de entrenamiento activo en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La tabla debajo proporciona una estimación del tiempo necesario que los facilitadores necesitan para asistir a los días de capacitación y de apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00AM – 4:30PM)	2 días
PRE-ACREDITACIÓN (9:00AM – 4:30PM)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (quiz y preparación de las competencias)
ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	2-3 horas (reuniones de una hora por mes)
TIEMPO TOTAL	5 días

Se encuentra disponible un Curso de Extensión. Por favor contacte a su representante de Triple P para mayor información.

## ¿EXISTEN PRE-REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

No existen pre-requisitos de Triple P. Se asume que cada organización ha establecido un adecuado proceso de derivación a aquellas familias que requieren de mayor apoyo (a otros programas de Triple P, presenciales u online).

## ¿QUÉ APRENDIZAJES SE ESPERAN DEL FACILITADOR?

- Organizar una serie de seminarios exitoso.
- Presentar la serie de seminarios.
- Principios básicos de la parentalidad positiva y el cambio conductual.
- Estrategias específicas de la parentalidad positiva para promover el desarrollo infantil.
- Responder a las preguntas de los padres y de las madres.

## ¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- El Kit del Facilitador para Triple P Breve (incluye el Manual del Facilitador y un CD con las presentaciones en Power Point de la Serie de Seminarios).
- Las Hojas de Consejos Triple P de la Serie de Seminarios (incluye una hoja de consejos para cada Seminario).



# TRIPLE P BREVE PARA PADRES Y MADRES DE ADOLESCENTES

## ¿QUÉ ES TRIPLE P BREVE PARA PADRES Y MADRES DE ADOLESCENTES?

Consiste en sesiones breves de entrega de información parental dirigidas a un gran grupo de padres y madres (de 20 a 200) que en general están afrontando bien la crianza, pero tienen una o dos preocupaciones. Existen tres temas de seminarios, cuya presentación dura un total de 60 minutos aproximadamente, además de 30 minutos para realizar preguntas. La Serie de Seminarios Triple P Breve para Padres y Madres de Adolescentes se diseñó para ser una introducción breve a las estrategias de Triple P, que le entregue grandes ideas a los padres y cuidadores con los que trabaja, para que puedan aplicarlas en casa con sus familias.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Quienes se benefician de Triple P Breve para Padres y Madres de Adolescentes son aquellos padres, madres o cuidadores de jóvenes de hasta 16 años, que les interese obtener información sobre la estimulación del desarrollo de los y las adolescentes. La serie de seminarios puede ayudar a los padres que tienen preocupaciones específicas sobre la conducta de sus hijos. Es más probable que se beneficien si su familia no está complicada con problemas serios de conducta o estrés familiar. Esta intervención también puede funcionar como una introducción a las estrategias de Triple P para familias que accederán a una intervención más intensiva.

## ¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES Y LAS MADRES?

### Seminario 1: Criar adolescentes responsables

Los facilitadores introducen a los padres a los seis elementos básicos para criar adolescentes responsables y a ideas específicas sobre cómo enseñar y fomentar cada una de las siguientes habilidades:

- Tomar parte en la toma de decisiones familiares.
- Ser respetuoso/a y considerado/a.
- Participar en las actividades familiares.
- Desarrollar un estilo de vida saludable.
- Ser una persona de confianza.
- Ser una persona asertiva.

### Seminario 2: Criar adolescentes competentes

Los facilitadores introducen a los padres a seis aspectos para criar adolescentes seguros y exitosos en la escuela y en la comunidad. Se les brinda ideas específicas para enseñar y fomentar lo siguiente:

- Desarrollar la autodisciplina.
- Establecer buenas rutinas.
- Participar en actividades escolares.
- Ser una persona capaz de resolver problemas.
- Seguir las reglas escolares.
- Tener amigos que los apoyen.

### Seminario 3: Conectar a los y las adolescentes

Los facilitadores introducen a los padres a diferentes aspectos para enseñar a sus hijos adolescentes a desarrollar relaciones de apoyo y comprometerse en grupos y actividades sociales y recreativas apropiadas, en la comunidad en general. Se les brinda ideas específicas sobre cómo enseñar a sus hijos las siguientes habilidades:

- Ser una persona segura.
- Tener habilidades sociales.
- Planificar anticipadamente.
- Cumplir los compromisos.
- Mantener el contacto.
- Cuidar de otras personas.

## QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS PADRES Y LAS MADRES?

Cada familia recibirá una copia de la Hoja de Consejos de la Serie de Seminarios Triple P para Padres y Madres de Adolescentes correspondiente al seminario al que está asistiendo. Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO POR FACILITADOR	6 intervenciones (2 series de 3 temas)
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	50 familias por seminario
MATERIAL POR FAMILIA	1x Hoja de Consejos de Seminario por lugar de seminario
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	300 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO POR FACILITADOR	300 Hojas de Consejos (100 de cada tema)



## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para cada seminario, el facilitador debe disponer de tiempo para preparar el seminario y/o la supervisión. Por favor, vea la tabla debajo como una guía del tiempo aproximado que toma la implementación para cada seminario.

TIEMPO DE CONSULTA	1½ hora
CÁLCULO PUNTAJE DE CUESTIONARIO Y RETROALIMENTACIÓN- EVALUACIÓN PREVIA Y POSTERIOR*	n/a
ASISTENCIA TELEFÓNICA O VISITA DOMICILIARIA	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/ SUPERVISIÓN	1½ hora
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO**	n/a
TIEMPO TOTAL	3 horas por seminario

\*Se debe conceder un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

\*\*No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.

## ¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN DE FACILITADORES?

Para implementar Serie de Seminarios Triple P Breve para Padres y Madres de Adolescentes a las familias, los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de capacitación activa en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa, a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La tabla debajo proporciona una estimación del tiempo necesario que los facilitadores necesitan para asistir a los días de capacitación y apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN ( 9:00 A.M – 4:30 P.M)	1 día
DÍA PREVIO A LA ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	n/a
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA EL DÍA DE LA ACREDITACIÓN	2 horas (preparación de las competencias)
DÍA DE LA ACREDITACIÓN	½ día
APOYO ENTRE COLEGAS	n/a (se combina con Niveles 3 y 4)
TIEMPO TOTAL	2 días

\*Facilitadores deben haber asistido previamente a un Curso de capacitación de Nivel 3 o 4.

## ¿SE APLICAN REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

Los profesionales deben haber completado previamente alguno de los siguientes cursos: Atención Primaria, Grupal o Estándar.

## ¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE DEL FACILITADOR?

- Organizar una serie de seminarios exitosa.
- Presentar la serie de seminarios.
- Principios básicos de la parentalidad positiva y el cambio conductual.
- Estrategias específicas de la parentalidad positiva para estimular el desarrollo infantil.
- Responder a las preguntas de los padres y de las madres.

## ¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- El Kit del Facilitador para Triple P Breve para Padres y Madres de Adolescentes (incluye el Manual del Facilitador y un CD con las presentaciones en Power Point de la Serie de Seminarios para Padres y Madres de Adolescentes).
- Las Hojas de Consejos Triple P de la Serie de Seminarios para Padres y Madres de Adolescentes (incluye una hoja de consejos para cada seminario).



# TRIPLE P DE ATENCIÓN PRIMARIA

## ¿QUÉ ES TRIPLE P DE ATENCIÓN PRIMARIA?

Es una intervención individual, breve y focalizada que ayuda a los padres y a las madres a desarrollar planes de parentalidad para manejar diversos problemas conductuales (Ej. berrinches, peleas, salir de compras) y problemas en el desarrollo de habilidades (por ejemplo: comer solo/a, aprender a ir al baño, permanecer en la cama durante la noche). Estas sesiones focalizadas pueden ser llevadas a cabo por profesionales de la salud durante el curso del control médico de rutina. Los facilitadores implementan 3-4 sesiones (de 15 a 30 minutos cada una) por un período de 4-6 semanas. Las sesiones se pueden realizar en persona, vía telefónica, o en una combinación de ambas.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A padres, madres o cuidadores que tienen preocupaciones específicas en cuanto a la conducta de sus hijos/as y que prefieren tener sesiones individuales. Es probable que se vean beneficiados cuando las conductas problemáticas de los niños/as son leves, sin un alto nivel de estrés familiar. En ocasiones, si los problemas persisten, los padres y las madres que reciben esta intervención deciden continuar con Triple P Grupal.

## ¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES Y MADRES?

### Sesión 1: Evaluación del problema actual

En esta sesión el facilitador realiza una entrevista inicial, analiza las opciones de intervención, y les propone a los padres y a las madres llevar un registro de la conducta de sus hijos/as.

### Sesión 2: Desarrollo de un plan de parentalidad

En esta sesión el facilitador les proporciona a los padres y a las madres una retroalimentación de los resultados de la evaluación, los ayuda a identificar las causas del problema de conducta de sus hijos/as, y a fijar metas de cambio. Luego el facilitador presenta una hoja de consejos, la cual ofrece ideas con las que desarrollar un plan de parentalidad personalizado, para abordar las preocupaciones específicas de los padres y madres sobre el comportamiento de su hijo/a.

### Sesión 3: Revisión de la implementación

En esta sesión el facilitador utiliza un proceso de retroalimentación auto-regulatorio para ayudar a los padres y madres a revisar su implementación del plan de parentalidad y fijar nuevos objetivos para perfeccionarla (en caso que sea necesario). Durante esta etapa, se utiliza el ensayo conductual para aquellos padres y madres que necesitan practicar algunas estrategias parentales específicas. Finalmente, se exploran y resuelven los obstáculos que han encontrado en la implementación de su plan de parentalidad.

### Sesión 4: Seguimiento

En esta sesión el facilitador analiza el progreso respecto a los objetivos específicos, ayuda a los padres y a las madres a perfeccionar su plan de parentalidad (en caso que sea necesario) y se conversan ideas para mantener los cambios positivos. Si se requiere, se habla sobre las opciones de derivación.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo utilizado en cada sesión, el facilitador debe disponer de tiempo para preparar la sesión y/o la supervisión. Por favor, utilice la tabla debajo como una guía del tiempo aproximado que toma la implementación con cada familia.

TIEMPO DE CONSULTA*	2 horas (30 minutos por familia por 4 sesiones)
EVALUACIONES PRE Y POST-CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN**	¼ hora
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/SUPERVISIÓN	¼ - ½ hora
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO***	¼ - ½ hora
TIEMPO TOTAL	2¾ - 3¼ horas

\* Facilitadores calificados para implementar sesiones de Triple P de Atención Primaria Breve (1-2 sesiones, de 15 a 30 minutos cada una).

\*\* Se debe considerar un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

\*\*\* No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.

## ¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS PADRES Y MADRES?

Cada familia recibe hasta tres Hojas de Consejo Triple P dirigidas a la(s) conducta(s) problemática(s) y un Folleto de Parentalidad Positiva.

Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	50 familias
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	1 familia
MATERIAL POR FAMILIA	3x Hojas de Consejo 1x Folleto de Parentalidad Positiva
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	50 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO	150x Hojas de Consejo 50x Folletos de Parentalidad Positiva



## ¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN COMO FACILITADORES?

Para implementar Triple P de Atención Primaria, los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de entrenamiento activo en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La tabla debajo proporciona una estimación del tiempo necesario que los facilitadores necesitan para asistir a los días de capacitación y de apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00AM – 4:30PM)	2 días
DÍA DE LA PRE-ACREDITACIÓN (9:00AM – 4:30PM)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (examen y preparación de competencias)
ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	2-3 horas (reuniones de hora por mes)
TIEMPO TOAL	5 días

Se encuentra disponible un Curso de Extensión. Por favor contacte a su representante de Triple P para mayor información.

## ¿EXISTEN PRE-REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

No se aplican requisitos desde Triple P.

## ¿QUÉ APRENDIZAJES SE ESPERAN DEL FACILITADOR?

- Una detección temprana y un manejo efectivo de los problemas conductuales infantiles.
- Principios básicos de la parentalidad positiva y el cambio conductual.
- Estrategias de parentalidad positiva específicas para promover el desarrollo infantil.
- Asistencia parental efectiva, incluyendo el entrenamiento activo en habilidades.
- Identificación de indicadores que sugieren la necesidad de una mayor intervención y procedimientos de derivación adecuados.

## ¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- El Kit del Facilitador para Triple P de Atención Primaria (incluye el Manual del Facilitador y un Rotafolio de Consulta).
- El Pack de Muestra de la Serie de Hojas de Consejo Triple P (incluye el Folleto de Parentalidad Positiva y una muestra de las Hojas de Consejo Triple P).
- La Guía de Supervivencia para Todos los Padres y las Madres.



# TRIPLE P DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA PADRES Y MADRES DE ADOLESCENTES

## ¿QUÉ ES TRIPLE P DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA PADRES Y MADRES DE ADOLESCENTES?

Es una intervención individual, breve y focalizada, que ayuda a los padres, madres y cuidadores a desarrollar planes de parentalidad para manejar problemas de conducta (por ejemplo, groserías, falta de respeto) y temas de desarrollo de habilidades (por ejemplo, resolución de problemas de forma independiente, manejo de emociones fuertes, comunicación positiva). Estas consultas focalizadas pueden ser realizadas por profesionales de la salud, durante una atención médica de rutina. Los facilitadores brindan 3-4 sesiones (15-30 minutos cada una) durante un período de 4-6 semanas. Las sesiones se pueden hacer en persona, por teléfono o una combinación de ambas. Durante las sesiones, los padres aprenden sobre qué influye en el desarrollo de los problemas de conducta de los adolescentes, y luego desarrollan un plan de parentalidad individualizado, basado en hojas informativas, apuntando específicamente el área de preocupación de los padres.

## ¿PARA QUIÉN ES?

Para padres, madres y/o cuidadores con una preocupación específica sobre la conducta de su adolescente y que prefieren consultas individuales. Es más probable que se beneficien cuando los problemas de comportamiento de su adolescente son leves y simples, sin un alto nivel de estrés familiar. Los padres que reciben esta intervención a veces optan por hacer un curso Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes si los problemas persisten.

## ¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES?

### Sesión 1: Evaluación del problema principal

En esta sesión, el facilitador realiza una entrevista inicial, discute las opciones de intervención y presenta a los padres el mantener un registro del comportamiento de su adolescente.

### Sesión 2: Desarrollar un plan de parentalidad

El facilitador proporciona al cuidador retroalimentación de los resultados de la evaluación, ayudándolo a identificar las influencias en la conducta de su adolescente y le ayuda a establecer metas para el cambio. Luego, el facilitador presenta una hoja de consejos relevante que ofrece ideas para desarrollar un plan de parentalidad individualizado para enfocarse en la preocupación específica del cuidador sobre la conducta.

### Sesión 3: Revisión de la implementación

En esta sesión, el facilitador utiliza un proceso de retroalimentación basado en la autorregulación para ayudar al padre o madre a revisar la implementación de su plan de parentalidad y establecer objetivos para un mayor refinamiento del plan, si es necesario. El ensayo conductual en esta sesión se utiliza cuando los padres necesitan ensayar técnicas específicas de parentalidad. Se discuten los obstáculos para la implementación de su plan y cómo resolverlos.

### Sesión 4: Seguimiento

En esta sesión, el facilitador revisa el progreso hacia objetivos específicos, ayuda a los padres a refinar aún más su plan de parentalidad si es necesario, y discute ideas para mantener cambios positivos. Si es necesario, se analizan las opciones de derivación.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR ESTA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para cada sesión, el facilitador necesita tiempo para revisar el cuestionario de satisfacción y preparar la sesión y/o supervisión. Consulte la tabla a continuación que corresponde al tiempo aproximado para la implementación del programa en cada familia.

TIEMPO DE CONSULTA*	2 horas (30 minutos por familia por 4 sesiones)
EVALUACIONES PRE Y POST-CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN**	¼ hora
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/ SUPERVISIÓN	¼ - ½ hora
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO***	¼ - ½ hora
TIEMPO TOTAL	2¾ - 3¼ horas

\* Facilitadores idóneos para proporcionar sesiones de Triple P de Atención Primaria para padres y madres de adolescentes (1-2 sesiones, 15-30 minutos cada una).

\*\* Se debe considerar un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

\*\*\* No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.





### ¿QUÉ MATERIALES RECIBEN LOS PADRES?

Cada familia recibe hasta tres Hojas de Consejos Triple P de Atención Primaria para padres y madres de adolescentes, dirigidas la/s conducta/s problemática/s y un Folleto de Parentalidad Positiva para Padres y Madres de Adolescentes.

Por favor consulte la tabla a continuación para ver los recursos esperados necesarios del programa cuando Triple P se adopta como parte de la ocupación principal.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	50 familias
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	1 familia
RECURSOS POR FAMILIA	3x Hojas de Consejo 1x Folleto de Parentalidad Positiva para Padres y Madres de Adolescentes
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	50 familias
RECURSOS TOTALES POR AÑO	150x Hojas de Consejo 50x Folletos de Parentalidad Positiva para Padres y Madres de Adolescentes

### ¿QUÉ SE NECESITA PARA LA CERTIFICACIÓN?

Para implementar Triple P de Atención Primaria para padres y madres de adolescentes a las familias, los facilitadores deben haber completado un programa de capacitación activo en habilidades y haber demostrado su conocimiento y competencia en la entrega del programa, a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La siguiente tabla entrega una estimación del tiempo que deben comprometer los facilitadores para asistir a los días de capacitación y apoyo, como también el tiempo necesario para la preparación y el apoyo entre pares.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00AM – 4:30PM)	2 días
DÍA DE LA PRE-ACREDITACIÓN (9:00AM – 4:30PM)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (examen y preparación de competencias)
ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	2-3 horas (reuniones de hora por mes)
TIEMPO TOAL	5 días

Un curso de extensión está disponible, por favor contacte a su representante local de Triple P para más información.

### ¿APLICAN PRE-REQUISITOS PARA FACILITADORES?

No aplican prerequisites Triple P.

### ¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE DEL FACILITADOR?

- Detección temprana y manejo efectivo de problemas de conducta en adolescentes.
- Principios básicos de parentalidad positiva y cambio efectivo de conducta.
- Factores que influyen en la conducta de los adolescentes.
- Estrategias específicas de parentalidad positiva para promover el desarrollo de los adolescentes.
- Identificación de indicadores que sugieran una intervención más intensiva y procedimientos de derivación apropiados.

### ¿QUÉ RECURSOS RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- Kit del facilitador Triple P de Atención Primaria para Padres y Madres de Adolescentes (incluye el manual del facilitador y el rotafolio de consulta).
- El Pack de Muestra de la Serie de Hojas de Consejos Triple P Adolescente (incluye el Folleto de Parentalidad Positiva y una muestra de las Hojas de Consejos Triple P).
- Guía para todos los padres y madres de adolescentes [DVD].





# TRIPLE P GRUPAL

## ¿QUÉ ES TRIPLE P GRUPAL?

Es una intervención parental amplia, que se implementa en ocho semanas con los padres y madres de niños y niñas de hasta 12 años de edad, y que estén interesados en aprender una variedad de habilidades parentales. El programa consta de cinco sesiones grupales (2 horas) de hasta 12 padres y madres, quienes participan activamente en una serie de ejercicios para aprender acerca de las causas de los problemas de conducta infantil y adolescente, fijar metas específicas, utilizar estrategias para estimular el desarrollo infantil, manejar la mala conducta, y planificar frente a situaciones de alto riesgo. Luego, hay tres consultas telefónicas individuales (de 15 a 30 minutos) para ayudar a los padres y madres a solucionar problemas de manera independiente, mientras practican las habilidades en sus casas. Finalmente, el grupo se vuelve a reunir para revisar los progresos, discutir cómo mantener los cambios y generalizarlos y completar la evaluación final.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Quienes se benefician de Triple P Grupal son aquellos padres, madres o cuidadores que están interesados en estimular el desarrollo y potencial de sus hijos/as o quienes se preocupan por las conductas problemáticas leves o moderadas de los(as) niños/as o, simplemente, quienes desean prevenir el desarrollo de problemas conductuales o de riesgo. También, se pueden beneficiar de estas sesiones aquellos padres y madres que han completado previamente una intervención de baja intensidad, y no han logrado los objetivos que deseaban. Los padres y las madres deben ser capaces de comprometerse con todas las sesiones (8 en total).

## ¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES Y LAS MADRES?

### Sesión 1: Parentalidad Positiva

Esta sesión les proporciona a los padres y a las madres una introducción a la parentalidad positiva, el por qué los niños se comportan de esa manera, y cómo fijar metas de cambio. Los padres y madres completan los cuestionarios al comienzo de esta sesión.

### Sesión 2: Ayudar a los niños a desarrollarse

Durante esta sesión, el facilitador analiza cómo desarrollar una buena relación con los hijos, cómo fomentar la buena conducta, y las estrategias que les enseña a los padres cómo poder enseñarles a sus hijos/as nuevas habilidades y conductas.

### Sesión 3: Manejo de la mala conducta

Durante esta sesión, el facilitador ofrece estrategias adicionales para ayudar a los padres y a las madres con el manejo de la mala conducta, aprenderán a desarrollar rutinas parentales para fomentar la colaboración y la no colaboración por parte de sus hijos. Además, tendrán la oportunidad de practicar estas rutinas durante esta sesión.

### Sesión 4: Planificación anticipada

Esta sesión abarca los tipos de supervivencia familiar, la identificación de situaciones de alto riesgo que siguen causando preocupación, y cómo desarrollar una rutina de planificación anticipada para fomentar la buena conducta de los niños en situaciones de alto riesgo (por ejemplo: al ir de compras, aprender a turnarse, pelear con hermanos/as, prepararse para la escuela). También, los padres se preparan para su consulta individual durante esta sesión.

### Sesión 5-7: Utilizar las estrategias de parentalidad positiva 1-3

El facilitador proporciona una retroalimentación de los resultados obtenidos en los cuestionarios que las familias completaron, y luego utiliza el modelo de retroalimentación auto-regulador para ayudar a los padres a analizar la implementación de las rutinas que han planificado. A partir de esto, los padres fijan los objetivos para perfeccionar sus rutinas (en caso necesario).

### Sesión 8: Cierre del programa

Los padres y las madres vuelven a una sesión grupal final para analizar el progreso, buscar las maneras de mantener los cambios y planificar para el futuro y para finalizar el programa. Si se requiere, se discuten las opciones de referencia o derivación.

## ¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS PADRES Y LAS MADRES?

Cada familia recibe una copia del Cuadernillo de Trabajo Grupal para Padres y Madres. Este cuadernillo de trabajo les entrega el contenido de todas las sesiones, un espacio para completar los ejercicios escritos y un resumen de todas las tareas a desarrollar en casa.

Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO POR FACILITADOR	3 grupos
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	10 familias por grupo
MATERIAL POR FAMILIA	1x Cuadernillo de Trabajo Grupal para Padres y Madres
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	30 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO POR FACILITADOR	30 x Cuadernillos de Trabajo Grupal para Padres y Madres



## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además de cada sesión grupal, el facilitador debe disponer de tiempo para preparar las sesiones y/o la supervisión. Por favor, vea la tabla debajo como una guía del tiempo aproximado que toma la implementación para cada grupo.

TIEMPO DE CONSULTA	10 horas (2 horas por sesión durante 5 semanas)
CÁLCULO PUNTAJE DE CUESTIONARIO Y RETROALIMENTACIÓN- EVALUACIÓN PREVIA Y POSTERIOR*	5 horas
ASISTENCIA TELEFÓNICA O VISITA DOMICILIARIA	15 horas (10 familias, 30 minutos cada semana, durante 3 semanas)
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/ SUPERVISIÓN	5 horas
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO**	5 horas
TIEMPO TOTAL	40 horas por grupo

\*Se debe conceder un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

\*\*No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.

## ¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN DE FACILITADORES?

Para implementar Triple P Grupal con las familias, los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de capacitación activa en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa, a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La tabla debajo proporciona una estimación del tiempo necesario que los facilitadores necesitan para asistir a los días de capacitación y apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	3 días
DÍA PREVIO A LA ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA EL DÍA DE LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (preparación del examen y las competencias)
DÍA DE LA ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	2-3 horas (reuniones cada una hora por mes)
TIEMPO TOTAL	6 días

## ¿SE APLICAN REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

No se aplican requisitos para Triple P. Sin embargo, es deseable que los facilitadores tengan conocimiento sobre el desarrollo infantil para iniciar esta capacitación.

## ¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE DEL FACILITADOR

- Aplicar estrategias parentales claves para un amplio rango de conductas objetivo.
- Factores de riesgo y de protección que operan dentro de las familias.
- Estrategias para promover la generalización y la mantención de los cambios.
- Uso de estrategias de capacitación activa en habilidades en un formato grupal.
- Dinámicas grupales y problemas comunes del proceso.
- Asistencia telefónica con los padres y madres.
- Identificación de indicadores que sugieren más intervención.
- Procedimientos de referencia o derivación apropiados.

## ¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- El Kit del Facilitador para Triple P Grupal (incluye el Manual del Facilitador, un CD con las presentaciones en Power Point de Triple P Grupal y el Cuadernillo de Trabajo Grupal para Padres y Madres.
- La Guía de Supervivencia para todos los Padres y las Madres.



# TRIPLE P GRUPAL PARA PADRES Y MADRES DE ADOLESCENTES

## ¿QUÉ ES TRIPLE P GRUPAL PARA PADRES Y MADRES DE ADOLESCENTES?

Es una intervención parental amplia que se implementa en ocho semanas con los padres y madres de adolescentes de hasta 16 años de edad, y que estén interesados en aprender una variedad de habilidades parentales. Los padres y madres pueden estar interesados en estimular el desarrollo y potencial de sus hijos adolescentes o pueden tener preocupaciones sobre la conducta de sus hijos. El programa consta de cinco sesiones grupales (2 horas) de hasta 12 padres y madres, quienes participan activamente en una serie de ejercicios para aprender acerca de las influencias en la conducta de los adolescentes, fijar metas específicas, utilizar estrategias para estimular el desarrollo de habilidades de los adolescentes, manejar la conducta inapropiada, y enseñar la auto-regulación emocional. Los asistentes también aprenden a planificar frente a conductas imprudentes y situaciones de riesgo. Luego, hay tres consultas telefónicas individuales (de 15 a 30 minutos) para ayudarles a solucionar problemas de manera independiente, mientras practican las habilidades en sus casas.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Quienes se benefician de Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes son aquellos padres, madres o cuidadores que se preocupan por las conductas problemáticas leves o moderadas de sus hijos/as adolescentes o, simplemente, quienes desean prevenir el desarrollo de problemas de conducta o conductas de riesgo. También, se pueden beneficiar de estas sesiones aquellos padres y madres que han completado previamente una intervención de baja intensidad, y no han logrado los objetivos que deseaban. Deben ser capaces de comprometerse con todas las sesiones (8 en total).

## ¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES Y LAS MADRES?

### Sesión 1: Parentalidad positiva

Esta sesión les proporciona a los padres y a las madres una introducción a la parentalidad positiva, a los factores que influyen en la conducta de los adolescentes, y a cómo fijar metas de cambio. Los asistentes completan los cuestionarios al comienzo de esta sesión.

### Sesión 2: Estimular la conducta apropiada

Durante esta sesión, el facilitador analiza cómo desarrollar relaciones positivas con los adolescentes, cómo potenciar la conducta deseable, enseñar nuevas habilidades y conductas, utilizar los acuerdos de conducta, y organizar reuniones familiares.

### Sesión 3: Manejar conductas problemáticas

En esta sesión, los padres y madres aprenden a desarrollar reglas familiares, tratar la no cooperación, reconocer las emociones, y utilizar los acuerdos de conducta. Además, tendrán la oportunidad de practicar estas rutinas durante esta sesión, para fomentar la auto-regulación emocional.

### Sesión 4: Manejo de conductas de riesgo

Esta sesión aborda la identificación de situaciones de riesgo, rutinas para tratar las conductas de riesgo, y tips para la supervivencia familiar. También, los padres se preparan para su consulta individual durante esta sesión.

### Sesión 5-7: Implementar rutinas parentales 1-3

El facilitador proporciona una retroalimentación de los resultados obtenidos en los cuestionarios que las familias completaron, y luego utiliza el modelo de retroalimentación auto-regulador para ayudar a los padres a analizar la implementación de las estrategias parentales y planificaciones de conductas de riesgo. A partir de esto, los padres fijan las metas para perfeccionar sus rutinas (en caso necesario).

### Sesión 8: Cierre del programa

Los padres y las madres vuelven a una sesión grupal final para analizar el progreso y los tips de supervivencia familiar, buscar las maneras de mantener los cambios y de resolución de problemas para el futuro, y para finalizar el programa. Si se requiere, se discuten las opciones de referencia o derivación.

## ¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS PADRES Y LAS MADRES?

Cada familia recibe una copia del Cuadernillo de Trabajo Grupal para Padres y Madres de Adolescentes. Este cuadernillo de trabajo les entrega el contenido de todas las sesiones, un espacio para completar los ejercicios escritos y un resumen de todas las tareas a desarrollar en casa. Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO POR FACILITADOR	3 grupos
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	10 familias por grupo
MATERIAL POR FAMILIA	1x Cuadernillo de Trabajo Grupal para Padres y Madres de Adolescentes
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	30 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO POR FACILITADOR	30 x Cuadernillos de Trabajo Grupal para Padres y Madres de Adolescentes



## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además de cada sesión grupal, el facilitador debe disponer de tiempo para preparar las sesiones y/o la supervisión. Por favor, vea la tabla debajo como una guía del tiempo aproximado que toma la implementación para cada grupo.

TIEMPO DE CONSULTA	10 horas (2 horas por sesión durante 5 semanas)
CÁLCULO PUNTAJE DE CUESTIONARIO Y RETROALIMENTACIÓN- EVALUACIÓN PREVIA Y POSTERIOR*	5 horas
ASISTENCIA TELEFÓNICA O VISITA DOMICILIARIA	15 horas (10 familias, 30 minutos cada semana, durante 10 semanas)
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/ SUPERVISIÓN	5 horas
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO**	5 horas
TIEMPO TOTAL	40 horas por grupo

\*Se debe conceder un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

\*\*No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.

## ¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN DE FACILITADORES?

Para implementar Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes a las familias, los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de capacitación activa en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa, a través de un proceso de acreditación basado en las habilidades. La tabla debajo proporciona una estimación del tiempo necesario que los facilitadores necesitan para asistir a los días de capacitación y apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	3 días
DÍA PREVIO A LA ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA EL DÍA DE LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (preparación del examen y las competencias)
DÍA DE LA ACREDITACIÓN	½ día
APOYO ENTRE COLEGAS	2-3 horas (reuniones cada una hora por mes)
TIEMPO TOTAL	6 días

## ¿SE APLICAN REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

No se aplican requisitos para Triple P. Sin embargo, es deseable que los facilitadores tengan conocimiento sobre el desarrollo adolescente para iniciar esta capacitación.

## ¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE DEL FACILITADOR

- Aplicar estrategias parentales claves para un amplio rango de conductas objetivo.
- Factores de riesgo y de protección que operan dentro de las familias.
- Estrategias para promover la generalización y la mantención de los cambios.
- Uso de estrategias de capacitación activa en habilidades, en un formato grupal.
- Dinámicas grupales y problemas comunes del proceso.
- Asistencia telefónica con los padres y madres.
- Identificación de indicadores que sugieren más intervención.
- Procedimientos de referencia o derivación apropiados.

## ¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- El Kit del Facilitador para Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes (incluye el Manual del Facilitador, un CD con las presentaciones en Power Point de Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes y el Cuadernillo de Trabajo Grupal para Padres y Madres de Adolescentes.
- Una Guía para adolescentes para todos los Padres y Madres [DVD].



# TRIPLE P ESTÁNDAR

## ¿QUÉ ES TRIPLE P ESTÁNDAR?

Triple P Estándar brinda a los padres, madres y cuidadores apoyo parental e intervención ampliamente enfocados en la parentalidad de manera individual. El programa apoya a los padres que tienen inquietudes sobre el comportamiento o el desarrollo de sus hijos en varios entornos (por ejemplo, desobediencia en entornos comunitarios, peleas y agresión, rehusarse a quedarse en cama o comer comidas saludables). En 10 sesiones, los padres identifican las causas de los problemas de comportamiento del niño/a y establecen sus propias metas de cambio. Aprenden una variedad de estrategias de crianza para promover y desarrollar un comportamiento positivo para sus hijos/as. El enfoque del facilitador está en aumentar las habilidades de generalización de las estrategias para promover la autonomía parental durante todo el proceso de la intervención.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A padres, madres o cuidadores de niños y niñas de hasta 12 años que están preocupados por el comportamiento de sus hijos. En general, necesitan o prefieren una intervención individual y tienen la disposición para comprometerse a asistir a sesiones regulares de una hora durante 10 semanas. El programa es adecuado para padres y madres de niños y niñas con conductas problemáticas de niveles moderados a severos.

## ¿QUÉ TEMAS SE CUBREN DURANTE LAS SESIONES CON LOS PADRES Y LAS MADRES?

### Sesión 1: Entrevista inicial

Se entrevista a los padres para reunir toda la información sobre las preocupaciones que tienen acerca de la conducta de su niño/a, su historial de desarrollo y las circunstancias familiares. Se les pide que completen el cuestionario de evaluación y se les enseña a utilizar las formas de monitoreo para registrar una conducta específica durante la semana siguiente.

### Sesión 2: Observación y compartir los resultados de la evaluación

El facilitador realiza una observación de la conducta infantil y de las habilidades parentales. Luego les provee una retroalimentación de todos los formularios de la evaluación y desarrolla un entendimiento compartido de la naturaleza, la severidad y las posibles causas de sus preocupaciones actuales. A partir de allí, se negocia el tratamiento y los padres establecen metas para los cambios de su propio comportamiento y el de sus hijos/as.

### Sesión 3: Promover el desarrollo de niños y niñas

Durante esta sesión se presentan a los padres y a las madres las estrategias que tienen como objetivo mejorar el aumentar la calidad de la relación padre/madre-hijo/a y promover un ambiente en estímulos y atención positiva para el niño/a. Los padres identifican cuándo y cómo se pueden usar estas habilidades y tienen la oportunidad de practicarlas en la sesión.

### Sesión 4: Manejo de la mala conducta

Esta sesión presenta a los padres, madres y cuidadores las estrategias para lidiar con el mal comportamiento a través del ensayo de una rutina para manejar la no cooperación, y estableciendo nuevas tareas para la casa.

### Sesiones 5-7: Utilizar estrategias de parentalidad positiva

Estas sesiones ayudan a los padres a utilizar las estrategias para el cambio de conducta. El facilitador observa una interacción entre padre/madre e hijo/a durante 10 minutos donde el cuidador ha establecido objetivos para practicar el uso de estrategias específicas de crianza. Luego, el profesional tiene la oportunidad de alentar la autoevaluación de los cuidadores y el establecimiento de objetivos para refinar el uso de estrategias específicas de crianza.

### Sesión 8: Planificar anticipadamente

Durante esta sesión, los padres, madres y cuidadores identifican actividades de alto riesgo en el hogar y en la comunidad (por ejemplo, ir de compras), aprenden a desarrollar actividades y rutinas planificadas para enfocarse en comportamientos específicos, y seleccionan una de sus rutinas para implementar durante la semana siguiente.

### Sesión 9: Utilizar rutinas de actividades planificadas

Durante esta sesión, el padre implementa actividades y rutinas planificadas para alentar el juego independiente cuando está ocupado y una actividad de juego estructurada. El facilitador brinda retroalimentación y luego observa que el cuidador implemente una rutina de actividades planificada final para preparar a su hijo/a para salir.

### Sesión 10: Cierre del programa

El facilitador dirige una revisión del progreso y conversan respecto a algunos consejos de supervivencia familiar y cómo mantener los cambios que se han realizado. Se completan ejercicios de resolución de problemas futuros y una evaluación final. Si es necesario, se analizan opciones de derivación.



## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para cada sesión, el facilitador necesita tiempo para revisar los cuestionarios y preparar las sesiones con los padres y su propia supervisión. Por favor, revise la siguiente tabla que corresponde al tiempo aproximado para la implementación del programa por cada familia.

TIEMPO DE CONSULTA	7 horas (1 hora por sesión durante 7 sesiones)
EVALUACIONES PRE Y POST- CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN*	1½ horas
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA**	3 horas (1 visitas al hogar, de una hora cada una)
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/ SUPERVISIÓN	5 horas
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO***	2½ horas
TIEMPO TOTAL	19 horas por familia

\* Se debe considerar un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente (CSQ) al final de la intervención.

\*\* El tiempo de traslado para la visita no está incluido.

\*\*\* No se incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales

## ¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS PADRES Y LAS MADRES?

Cada familia recibe una copia del Cuadernillo de Trabajo Familiar para Padres y Madres. Este cuadernillo de trabajo resume el contenido de todas las sesiones y todas las tareas para la casa. Tiene el espacio para que los padres completen todos los ejercicios.

Por favor, consulte la tabla a continuación, para ver el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	25 familias
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	1 familia
MATERIAL POR FAMILIA	1 x Cuadernillo de Trabajo Familiar para Padres y Madres
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	25 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO	25 x Cuadernillo de Trabajo Familiar para Padres y Madres

## ¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN DE FACILITADORES?

Para implementar Triple P Estándar a las familias, los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de entrenamiento activo de habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa, a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La siguiente tabla, proporciona una estimación del tiempo necesario que los facilitadores necesitan para asistir a los días de capacitación y

de apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	3 días
DÍA PREVIO A LA ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA EL DÍA DE LA ACREDITACIÓN	4–6 horas (examen y preparación de competencias)
ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	2–3 horas (reuniones por hora por mes)
TIEMPO TOTAL	6 días

Se encuentra disponible un Curso de Extensión. Por favor contacte a su representante de Triple P para más información.

## ¿EXISTEN PRE- REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

No existen pre-requisitos de Triple P. Sin embargo, es deseable que los facilitadores tengan conocimiento sobre el desarrollo infantil para iniciar esta capacitación.

## ¿QUÉ APRENDIZAJES SE ESPERAN DEL FACILITADOR?

- Una detección temprana y un manejo efectivo de los problemas conductuales infantiles.
- Factores protectores y de riesgo que operan dentro de las familias.
- Los principios básicos de la parentalidad positiva y el cambio conductual.
- Evaluación avanzada del niño/a y del funcionamiento familiar.
- Aplicar estrategias parentales claves para un amplio rango de conductas objetivo.
- Estrategias para promover la generalización y la mantención de los cambios
- Identificación de indicadores que sugieren la necesidad de una mayor intervención y procedimientos de referencia o derivación adecuado.

## ¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador va a recibir una copia del siguiente material Triple P:

- El Kit del Facilitador para Triple P Estándar (incluye el Manual del Facilitador y el Cuadernillo de Trabajo Familiar para Padres y Madres).
- La Guía de Supervivencia para Todos los Padres y Madres.





# TRIPLE P NUEVOS CAMINOS

## ¿QUÉ ES TRIPLE P NUEVOS CAMINOS?

Triple P Nuevos Caminos es un programa intensivo dirigido a los padres, madres y cuidadores que tienen dificultades para regular sus emociones y, como resultado, se considera que corren el riesgo de dañar física o emocionalmente a sus hijos. Para seguir el curso de Triple P Nuevos Caminos, es necesario que los padres y madres hayan participado de las sesiones de Nivel 4 de Triple P, donde se les enseña la parentalidad positiva y las habilidades de manejo infantil. El programa Triple P Nuevos Caminos se puede completar de manera grupal o individual, durante dos a cinco sesiones de 60-90 minutos cada una. Hay tres módulos principales que brindan apoyo a los padres y madres, además de enseñarles nuevos estilos atribucionales y técnicas para manejar la ira que les ayudará a mejorar y/o a mantener sus habilidades de la parentalidad positiva.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A padres, madres y/o cuidadores que tienen dificultades para regular sus emociones o persistentemente hacen atribuciones erróneas sobre las razones del comportamiento de sus hijos/as y, como resultado, se consideran en riesgo de dañar física o emocionalmente a sus hijos/as. Por lo general, han completado un programa de Nivel 4 y necesitan más apoyo personalizado para mejorar o mantener sus habilidades de la parentalidad positiva.

## ¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES, MADRES Y/O CUIDADORES?

### Módulo 1, Sesión 1: Trampas parentales

En esta sesión, los padres, madres y cuidadores aprenden a identificar las trampas parentales, entienden el impacto de su propia conducta en sus niños y niñas y aprenden a identificar las atribuciones disfuncionales.

### Módulo 1, Sesión 2: Cómo salir de una trampa parental

Esta sesión revisa las razones de por qué los padres y las madres terminan atrapados en las trampas parentales, y les enseña a cómo pensar para cambiar y evitarlas.

### Módulo 2, Sesión 1: Reconocer y entender la ira

Esta sesión presenta estrategias cognitivo-conductuales para reconocer y comprender el enojo, cómo detener el escalamiento de la ira, la respiración abdominal y otras técnicas de relajación, y planificar actividades placenteras.

### Módulo 2, Sesión 2: Manejo de la ira

Durante esta sesión los padres, madres y cuidadores aprenden a reconocer y desafiar los pensamientos inútiles, a desarrollar afirmaciones para manejar la ira y a desarrollar una planificación para manejar situaciones de alto riesgo.

## Módulo 3: Mantenimiento y cierre

Esta sesión final se focaliza en cómo los padres pueden mantener los cambios, solucionar los problemas en el futuro y proponerse nuevos objetivos.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para la intervención en sí, el facilitador necesita tiempo para preparar las sesiones con los padres y supervisarse. Por favor, revise la siguiente tabla que corresponde al tiempo aproximado para la implementación del programa por cada familia/grupo.

PROGRAMA INDIVIDUAL	
TIEMPO DE CONSULTA*	5-7½ horas (5 sesiones de 60-90 minutos cada una)
EVALUACIONES PRE Y POST-CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN**	½ horas
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA***	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR A LA SESIÓN/SUPERVISIÓN	2 horas
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO***	2 horas
TIEMPO TOTAL	9½-12 horas por familia
PROGRAMA GRUPAL	
TIEMPO DE CONSULTA*	10 horas (5 sesiones de 2 horas cada una)
EVALUACIONES PRE Y POST-CÁLCULO DE PUNTAJES Y RETROALIMENTACIÓN**	2 horas (en promedio, 8 familias por grupo)
APOYO TELEFÓNICO O VISITA DOMICILIARIA***	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR A LA SESIÓN/SUPERVISIÓN	4 horas
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO***	4 horas (8 familias, 30 minutos por familia)
TIEMPO TOTAL	20 horas por grupo

\* Basado en un promedio de 2 módulos completados por familia adicionales a un programa de Nivel 4.

\*\* Se debe considerar un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

\*\*\* No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.





## ¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS PADRES Y LAS MADRES?

Cada familia recibe un Cuadernillo de trabajo por cada módulo de Triple P Nuevos Caminos que realizará.

Por favor, revise la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	25 familias
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	1 familia
MATERIAL POR FAMILIA	3 x Cuadernillos de cada módulo de Triple P Nuevos Caminos
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	25 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO	75 x Cuadernillos de cada módulo de Triple P Nuevos Caminos

## ¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN COMO FACILITADORES?

Para implementar Triple P Nuevos Caminos, los facilitadores tienen que haber completado un programa de capacitación activo en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la entrega del programa, a través de un proceso de acreditación basado en demostración de habilidades. La siguiente tabla entrega una estimación del tiempo que deben comprometer los facilitadores para asistir los días de capacitación y acreditación, como también el tiempo necesario para la preparación y el apoyo entre colegas.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	2 días
DÍA DE PRE-ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 4:30 P.M)	1 día
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA EL DÍA DE LA ACREDITACIÓN	4-6 horas (examen y preparación de competencias)
DÍA DE ACREDITACIÓN	Medio día
APOYO ENTRE COLEGAS	No aplica (combinado con el Curso del Nivel 4)
TIEMPO TOTAL	4½ días

Se encuentra disponible un Curso de Extensión. Por favor contacte a su representante de Triple P para más información.

## ¿EXISTEN PRE- REQUISITOS PARA SER FACILITADOR?

Los facilitadores deben haber completado un Curso de Capacitación para Facilitadores Nivel 4. Este curso incluye la capacitación en estrategias de Terapia Cognitivo Conductual (CBT, por sus siglas en inglés). Además, el poseer experiencia en esta área le otorga una ventaja al completar el curso.

## ¿QUÉ APRENDIZAJES SE ESPERAN DEL FACILITADOR?

- Evaluación avanzada del niño/a y del funcionamiento familiar.
- Identificación de indicadores que sugieren la presencia de factores de riesgo adicionales en las familias.
- Entregar intervenciones dirigidas a estos factores de riesgo adicionales, incluido el entrenamiento para el manejo de la ira y habilidades de reestructuración cognitiva.
- Estrategias para promover la generalización y la mantención de los cambios

## ¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES?

Durante la capacitación, cada facilitador recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- Kit del Facilitador de Triple P Nuevos Caminos (incluye el Manual del Facilitador, un CD con las presentaciones en Power Point de Nuevos Caminos Grupal y los Módulos de Triple P Nuevos Caminos.).
- Afrontar el estrés.

