

# TRIPLE P BREVE PARA PADRES, MADRES Y CUIDADORES DE ADOLESCENTES

## ¿QUÉ ES TRIPLE P BREVE PARA PADRES, MADRES Y CUIDADORES DE ADOLESCENTES?

Consiste en charlas breves de entrega de información parental dirigidas a un gran grupo de padres, madres y cuidadores (de 20 a 200) que en general están afrontando bien la crianza, pero tienen una o dos preocupaciones. Existen tres temas de seminarios, cuya presentación dura un total de 60 minutos aproximadamente, además de 30 minutos para realizar preguntas. La Serie de Seminarios Triple P Breve para Padres, Madres y Cuidadores de Adolescentes se diseñó para ser una introducción breve a las estrategias de Triple P, que le entregue grandes ideas a los padres y cuidadores con los que trabaja, para que puedan aplicarlas en casa con sus familias.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Quienes se benefician de Triple P Breve para Padres, Madres y Cuidadores de Adolescentes son aquellos padres, madres o cuidadores de jóvenes de hasta 16 años, que les interese obtener información sobre la estimulación del desarrollo de las y los adolescentes. La serie de seminarios puede ayudar a los padres que tienen preocupaciones específicas sobre la conducta de sus hijos. Es más probable que se beneficien si su familia no está complicada con problemas serios de conducta o estrés familiar. Esta intervención también puede funcionar como una introducción a las estrategias de Triple P para familias que accederán a una intervención más intensiva.

## ¿QUÉ SE ABORDA EN LAS SESIONES CON LOS PADRES, LAS MADRES Y CUIDADORES?

### Seminario 1: Criar adolescentes responsables

Las y los facilitadores introducen a los padres a los seis elementos básicos para criar adolescentes responsables y a ideas específicas sobre cómo enseñar y fomentar cada una de las siguientes habilidades:

- Tomar parte en la toma de decisiones familiares.
- Ser respetuoso/a y considerado/a.
- Participar en las actividades familiares.
- Desarrollar un estilo de vida saludable.
- Ser una persona de confianza.
- Ser una persona asertiva.

### Seminario 2: Criar adolescentes competentes

Las y los facilitadores introducen a los padres a seis aspectos para criar adolescentes seguros y exitosos en la escuela y en la comunidad. Se les brinda ideas específicas para enseñar y fomentar lo siguiente:

- Desarrollar la autodisciplina.
- Establecer buenas rutinas.
- Participar en actividades escolares.
- Ser una persona capaz de resolver problemas.
- Seguir las reglas escolares.
- Tener amigos/as que los apoyen.

### Seminario 3: Conectar a las y los adolescentes

Los facilitadores introducen a los padres a diferentes aspectos para enseñar a sus hijos/as adolescentes a desarrollar relaciones de apoyo y comprometerse en grupos y actividades sociales y recreativas apropiadas, en la comunidad en general. Se les brinda ideas específicas sobre cómo enseñar a sus hijos las siguientes habilidades:

- Ser una persona segura.
- Tener habilidades sociales.
- Planificar anticipadamente.
- Cumplir los compromisos.
- Mantener el contacto.
- Cuidar de otras personas.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA IMPLEMENTAR LA INTERVENCIÓN?

Además del tiempo para cada seminario, la o el facilitador debe disponer de tiempo para preparar el seminario y/o la supervisión. Por favor, vea la tabla debajo como una guía del tiempo aproximado que toma la implementación para cada seminario.

TIEMPO DE CONSULTA	1½ hora
CÁLCULO PUNTAJE DE CUESTIONARIO Y RETROALIMENTACIÓN- EVALUACIÓN PREVIA Y POSTERIOR*	n/a
ASISTENCIA TELEFÓNICA O VISITA DOMICILIARIA	n/a
PREPARACIÓN PREVIA Y REVISIÓN POSTERIOR DE LA SESIÓN/ SUPERVISIÓN	1½ hora
NOTAS DE CASO Y REPORTE ESCRITO**	n/a
TIEMPO TOTAL	3 horas por seminario

\*Se debe conceder un tiempo adicional de 2-3 minutos por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción del Cliente al final de la intervención.

\*\*No incluye reportes detallados para organizaciones gubernamentales.



## ¿QUÉ MATERIAL RECIBEN LOS PADRES, MADRES Y CUIDADORES?

Cada familia recibirá una copia de la Hoja de Consejos de la Serie de Seminarios Triple P para Padres, Madres y Cuidadores de Adolescentes correspondiente al seminario al que está asistiendo.

Por favor, vea la tabla debajo para el material que se requiere para implementar Triple P como parte de los servicios usuales.

NÚMERO DE INTERVENCIONES POR AÑO	6 intervenciones (2 series de 3 temas)
NÚMERO DE FAMILIAS POR INTERVENCIÓN	50 familias por seminario
MATERIAL POR FAMILIA	1x Hoja de Consejos de Seminario por lugar de seminario
NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS	300 familias
MATERIAL TOTAL POR AÑO	300 Hojas de Consejos (100 de cada tema)

## ¿QUÉ INVOLUCRA LA CERTIFICACIÓN DE FACILITADORES/AS?

Para implementar la Serie de Seminarios Triple P Breve para Padres, Madres y Cuidadores de Adolescentes a las familias, las y los facilitadores deben haber completado y aprobado un programa de capacitación activa en habilidades y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa, a través de un proceso de acreditación basado en habilidades. La tabla debajo proporciona una estimación del tiempo necesario que las y los facilitadores necesitan para asistir a los días de capacitación y apoyo, así como el tiempo requerido para la preparación y el apoyo entre colegas. La capacitación esta disponible por video conferencia o presencial<sup>1</sup>.

NÚMERO DE DÍAS DE CAPACITACIÓN (9:00 A.M – 5:30 P.M)	1 día
PRE-ACREDITACIÓN (9:00 A.M – 5:30 P.M)	n/a
TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA ACREDITACIÓN	2 horas (preparación de las competencias)
ACREDITACIÓN	½ día
APOYO ENTRE COLEGAS	n/a (se combina con Niveles 3 y 4)
TIEMPO TOTAL	2 días

## ¿EXISTEN PRE-REQUISITOS PARA SER FACILITADOR/A?

Las y los profesionales deben haber completado previamente alguno de los siguientes cursos: Individual Breve (Atención Primaria) para Padres, Madres y Cuidadores de Adolescentes, Triple P Grupal o Estándar.

## ¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE DEL FACILITADOR/A?

- Organizar una serie de seminarios exitosa.
- Presentar la serie de seminarios.
- Principios básicos de la parentalidad positiva y el cambio conductual.
- Estrategias específicas de la parentalidad positiva para estimular el desarrollo infantil.
- Responder a las preguntas de los padres, madres y cuidadores.

## ¿QUÉ TIPO DE MATERIAL RECIBEN LOS FACILITADORES/AS?

Durante la capacitación, cada facilitador/a recibirá una copia del siguiente material Triple P:

- El Kit del Facilitador/a para Triple P Breve para Padres, Madres y Cuidadores de Adolescentes (incluye el Manual del Facilitador)
- Acceso a las presentaciones en Power Point de la Serie de Seminarios Triple P para Padres, Madres y Cuidadores de Adolescentes.
- Las Hojas de Consejos Triple P de la Serie de Seminarios para Padres, Madres y Cuidadores de Adolescentes (incluye una hoja de consejos para cada seminario).

<sup>1</sup> Presencial es una opción cuando la normativa gubernamental y los requisitos de seguridad y seguro lo permiten. Horarios pueden variar a medios días en modalidad videoconferencia.

